### スギ花粉症の 疫学に基づいた 予防と治療について

カラダの悩みに専門医が答えます

# /ol.94

### ●教えてくれたドクタ

ついて述べさせて頂きます

スギ花粉症の疫学からその答えを導き、効果的な対策に 植物の中で特にスギが問題視されるのでしょうか。今回 春の花粉症として有名なスギ花粉症ですが、なぜ多くの

鹿児島県保険医協会会員 いわ耳鼻咽喉科クリニック 南さつま市



福岩 達哉先生

## なぜ「スギ」が花粉症の原因として 要なのでしょうか?

るアレルギーと判明しました。 その後、枯草中の花粉の吸入によ 民が枯草に近づくと発症するので ぜ」と報告された病気ですが、農 に付着して起こるアレルギー反応 「枯草熱」と呼ばれていました。 花粉症は花粉が鼻や眼の粘膜 古くは1819年に「夏か

持つため、 らアレルゲンが溶けにくい性質を 粉を多数飛散させますが、花粉か 媒花です。ちなみにマツは春に花 粉症を起こす植物は原則として風 やすいことが条件となります。花 粉に含まれるアレルギーの原因物 空中に多量の花粉を飛ばし、花 を産生する植物が多数繁殖し 花粉症を起こすためには、花粉 (アレルゲン)が水溶性で溶け 花粉症を起こしにくい

に樹木は草木よりも遠くまで花粉 など)が花粉症を起こします。特 秋は雑草花粉 ヒノキなど)、夏はイネ科草花粉 (カモガヤ、オオアワガエリなど) 日本では、春は樹木花粉(スギ (ブタクサ、 ヨモギ

> 粉症が急増したと推測されてい 面積が多くなったため、スギ花 海道・沖縄以外の全国で植林され、 本固有種であるスギは、 を飛散させ問題となります。 力の高い樹齢30年以上のスギ林 970年代に入り花粉生産能 戦後北



## あるでしょうか? はどのようなものが スギ花粉症の症状に

がった花粉が日没後に地上に落下 部に到達するためと、上空に上 日にスギ花粉が多く飛散します。 旬で、特に晴れて暖かく風が強い 飛び出した花粉が数時間後に都市 ます。これは午前中にスギ林から ~7時の2回、飛散のピークが来 時間帯では午後12~3時、 してくるためです。 鹿児島では2月中旬から4月上 、午後6



剤が1剤のみなので、

経済的な

利点もあります。

ます。さらに初期療法は使用薬

も軽症で済むことがわかってい ていれば症状が出ないか、出て にくいのですが、初期療法を行っ てからでは薬剤の治療効果が出 れています。症状がひどくなっ

## やって防げばいい スギ花粉症はどう でしょうか?

うがい・鼻かみをしっかり行っ から入室します。その後洗顔 帰宅時に衣服や髪をよく払って 毛織物などのコート着用は控え、 御します。花粉が付着しやすい 外出時にはマスクやメガネで防 ることが必要です。晴天の日中 てください。 まずスギ花粉の吸入を回避す

めします。従来は花粉飛散予測

薬物療法では初期療法をお勧

2-8503 島市錦江町8-21 ail:leap@eikou-group.co.jp <u>-AP診察室</u>」係まで

いただいたメール・FAX・ハガ に含まれる個人情報はLEAP事 管理し、原則としてお送りいた

可能です。

ない妊娠中でも、 す。また抗ヒスタミン薬が使え して治療を行うことができま ですが、効果がある場合は反復 期間は1~2年と一時的な治療 された保険診療です。効果持続 る「下甲介粘膜レーザー焼灼術 アレルギー反応が起きにくくす 鼻粘膜をレーザーにて蒸散して 外来手術療法の適応もあります (両側)(K331‐3)」と規定 毎年強い症状を繰り返す場合 日帰り手術が

ミン薬を内服するよう推奨され エン薬または第2世代抗ヒスタ 日の1週間前から抗ロイコトリ

さらに「のどのイガイガ感」「熱感 を高頻度に認めるのが特徴です。 症状が出ます。また「目のかゆみ しゃみ、鼻水、

鼻づまり」の3大

スギ花粉症ではこの時期に「く

の違いをしっかり診断することが

鼻粘膜 (鼻汁

予測日から開始するよう勧めら

イドライン改編により花粉飛散

ていましたが、2013年のガ

血中アレルゲンの

症状と極めてよく似ているためそ 「頭痛」なども伴いやすく、風邪